



## Uerner Bergpflanzen und Heilkräuter

Donnerstag 05. bis Samstag 07. Juli 2018

Diese Exkursion steht ganz im Zeichen der Uerner Pflanzenwelt. Am Freitag führt Sie Walter Brücker an den Fuss des Geissbergs, durch die Gurteller Lawinerverbauungen zu den Wildampfern und in die Intschialp. Nach Wunsch und Möglichkeit der Teilnehmenden kann die Tour bis zum Schindlach erweitert werden.

Kaum einer kennt die Uerner Pflanzen so gut wie der Biologe und Wanderleiter Walter Brücker. Lassen Sie sich unter seiner kundigen Leitung ein auf die botanische Vielfalt am Geissberg und erfahren Sie viel Wissenswertes zur Geschichte und Landschaft von Gurtellen und den Lawinerverbauungen.

Am Samstag wird der Weg, den Sie unter die Füsse nehmen, um einiges kürzer ausfallen. In Begleitung der Heilkräuterfachfrau Lisetta Loretz Crameri werden Sie nämlich schon nach wenigen Schritten auf erste sogenannte „Unkräuter“ stossen. Viele von ihnen haben zur Unrecht einen schlechten Ruf und besitzen eine grosse Heilkraft. Sie werden viel über das Sammeln, Trocknen und Lagern der Heilkräuter erfahren und selbst eine Frischpflanzentinktur, eine Heilsalbe und einen Hustensirup herstellen.

### Kursleitung

Am Freitag: Walter Brücker, Naturforschende Gesellschaft Uri

Am Samstag: Lisetta Loretz Crameri, Heilkräuterfachfrau

### Donnerstag, 05.07.2018

18:30 Uhr Ankunft und Apéro

19:00 Uhr Abendessen

### Freitag, 06.07.2018

06:00 Uhr Frühstück

07:00 Uhr Aufbruch zur geführten Bergpflanzen-Exkursion mit Walter Brücker in Richtung Geissberg/Schindlachtal

ca. 12:00 Uhr Mittagessen unterwegs (Lunchpaket)

ca. 17:00 Uhr Rückkehr zur Bergheimatschule und kleine Zwischenverpflegung

19:00 Uhr Abendessen, anschliessend gemütliches Beisammensein oder Freizeit

### Samstag, 07.07.2018

Ab 07:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Einstieg ins Thema der Heilkräuter und Erkunden der näheren Umgebung mit Lisetta Loretz Crameri

Unterwegs: Pause und Znüni

12:00 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Verarbeiten der Heilkräuter: Frischpflanzentinktur, Heilkräutersalbe, Hustensirup, etc.

16:00 Uhr Pause und Zvieri

17:00 Uhr Kursende

### Option

Verlängern Sie Ihren Aufenthalt bis am Sonntag. Wir offerieren Ihnen eine weitere Übernachtung inklusive Abendessen und Frühstück für 85.- CHF.

### Zielgruppe:

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren

Gruppengrösse 10 – 12 Personen, der Kurs wird ab einer Gruppengrösse von 5 Personen durchgeführt

**Mitbringen**

Dem Wetter angepasste Kleidung

Wanderschuhe

Körperliche Verfassung für eine Bergwanderung von 5 – 6 Stunden Gehzeit und 1'000 Metern Höhendifferenz, Schwierigkeitsgrad T2

**Unterkunft**

Im Einzel- oder Doppelzimmer an der Bergheimatschule in Gurtnellen

**Kosten**

465.- CHF, inklusive:

- Kursgeld
- Zwei Übernachtungen im Einzel- oder Doppelzimmer an der Bergheimatschule in Gurtnellen
- Verpflegung (Apéro, Abendessen, Frühstück, Pausenverpflegung, Lunchpaket, Mittagessen)
- Material für die Verarbeitung der Heilkräuter

Option Verlängerung: Abendessen, Übernachtung und Frühstück für zusätzliche 85.- CHF

**Versicherung**

Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

**Anmeldung**

Bis 24. Juni 2018 an

Bergheimatschule GmbH

Grosshus 1

6482 Gurtnellen

Tel.: 041 886 00 20

Mail: [info@bergheimatschule.ch](mailto:info@bergheimatschule.ch)

**Informationen**

[www.ng-uri.ch](http://www.ng-uri.ch) und [www.flora-uri.ch](http://www.flora-uri.ch)

[www.lisetta-loretz.ch](http://www.lisetta-loretz.ch)

[www.bergheimatschule.ch](http://www.bergheimatschule.ch)