



Vom Leben erzählen

Freitag, 14. bis Sonntag 16. Dezember 2018

Vom eigenen Leben zu erzählen bringt immer auch die Chance mit sich, auf Vergangenes zurückzublicken und anzunehmen, was einem widerfahren ist. Nehmen Sie sich am Ende dieses Jahres Zeit, auf Ihr Leben zurückzublicken und zu erzählen. Unterstützt durch viele Übungen - allein oder in der Gruppe - tasten Sie sich an humorvolle aber auch an schwierige Episoden heran. Halten Sie sie fest - sei's ganz für sich allein, oder als wertvolle Erinnerungen und spannende Zeitdokumente für Ihre Familien und Freunde.

Kursleitung

Alexandra Fux, Fachpsychologin für Laufbahn- und Personalpsychologie FSP

Freitag, 14.12.2018

18:30 Uhr Ankunft und Begrüssungs-Apéro
19:00 Uhr Abendessen
20:00 Uhr Einführung ins Thema und Kennenlernen

Samstag, 15.12.2018

Ab 07:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Kurs „Vom Leben erzählen“
10:00 Uhr Pause und Znüni
12:00 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr Kurs „Vom Leben erzählen“
16:00 Uhr Pause und Zvieri
18:00 Uhr Kursende
19:00 Uhr Abendessen, anschliessend gemütliches Beisammensein oder Freizeit

Sonntag, 16.12.2018

Ab 07:00 Uhr Frühstück
09:00 Uhr Kurs „Vom Leben erzählen“
10:00 Uhr Pause und Znüni
12:00 Uhr Mittagessen
14:00 Uhr Kurs „Vom Leben erzählen“
16:00 Uhr Pause und Zvieri
17:00 Uhr Kursende

Zielgruppe:

Erwachsene mit Freude am Erzählen und Schreiben
Gruppengrösse: maximal 12 Personen, das Atelier wird ab einer Gruppengrösse von 5 Personen durchgeführt

Mitbringen

Fotos und Erinnerungsstücke
Papier und Schreibzeug
Allenfalls persönlichen Laptop

Unterkunft

Im Einzel- oder Doppelzimmer an der Bergheimatschule in Gurtnellen

Kosten

440.- inklusive:

- Kursgeld
- Übernachtung im Einzel- oder Doppelzimmer
- Verpflegung (Begrüssungs-Apéro, Frühstück, Mittagessen, Abendessen, Pausenverpflegung)

Versicherung

Ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer

Anmeldung

Bis 2. Dezember 2018 an
Bergheimatschule GmbH
Grosshus 1
6482 Gurtnellen
Tel.: 041 886 00 20
Mail: info@bergheimatschule.ch

Informationen

www.bergheimatschule.ch